☆一週間の生活の記録

日付							
曜日	月	火	水	木	金	±	日
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
0:00							
1:00							
その日やったことを 書きだそう							

* 今週はどんな生活をしていたのか、振り返ってみましょう!思っていたより勉強できていたかな? もうちょっとだったところを、次週もっとよくするためには、どうすればいいかな?

★先生から一言!

